

## Aufklärung über postoperatives Verhalten

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

nach einem chirurgischen Eingriff sind folgende Hinweise zu beachten:

### Direkt postoperativ:

- ☺ Auf den auf die Wunde gelegten Tupfer sollten Sie ca. eine halbe Stunde aufbeißen.
- ☺ Um die nach einer Operation auftretenden Schwellungen möglichst gering zu halten, kann eine Kühlung sinnvoll sein. Die optimale Kühlung ist mäßig kalt über eine längere Zeit (mind. 15 Min.). Zu kalt und zu kurz würde die Schwellung verschlimmern.
- ☺ Um Nachblutungen zu vermeiden, sollte nicht an der Wunde gesaugt oder die Wunde mit der Zunge berührt werden. Ausspucken und Ausspülen vermeiden!



**Rauchen sollten Sie auf jeden Fall in den ersten drei Tagen komplett unterlassen!**

### Zahn- und Mundpflege:

Um die Wundheilung nicht zu behindern sollten Sie am Tag der Operation keine Zahnpasta benutzen. Verzichten Sie komplett auf Mundspüllösungen (mindestens drei Tage). Um die Wunde herum sollte vorsichtig mit der Zahnbürste gepflegt werden, damit keine weiteren Bakterien eine Entzündung der Wunde verursachen.

### Essen und Trinken:

- ☺ Im Zeitraum der örtlichen Betäubung im Operationsgebiet (bis mehrere Stunden) dürfen Sie nicht essen oder heiße Getränke zu sich nehmen, um Biss- oder Brandverletzungen zu vermeiden.

- ☺ Am Tag der Operation sollten Sie nach Möglichkeit nur Wasser oder klare Brühe zu sich nehmen. Die Wunde sollte für mindestens drei Tage von Giftstoffen ferngehalten werden (z.B. hochprozentiger Alkohol, Koffein, Teein, Cola). Vermeiden Sie Milchsäure (z.B. Joghurt) und Fruchtsäure (z.B. Fruchtsäfte).

### Antibiotika:

Ist Ihnen ein Antibiotikum rezeptiert worden, beachten sie bitte, dass diese Medikamente streng nach Anweisung genommen werden. Antibiotika nicht selbständig absetzen. Die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Mittel kann eingeschränkt sein. Sollten bei Ihnen Unverträglichkeitserscheinungen auftreten (Magenbeschwerden, Hautausschläge), setzen Sie sich bitte umgehend mit uns in Verbindung.

### Blutung / Nachblutung:

Um eine Nachblutung zu verhindern, sollten Sie alles **vermeiden** was den Kreislauf antreibt: **Sport oder schweres Heben. Auf keinen Fall blutverdünnende Medikamente (z.B. Aspirin, ASS) nehmen!**

Im Falle einer Nachblutung sollten sie den Tupfer, den Sie von uns bekommen haben, auf den blutenden Wundbereich legen und mit leichtem Druck darauf beißen (möglichst für ca. 1 Stunde den Druck aufrecht erhalten). Falls die Blutung danach immer noch anhält, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

### Komplikationen:

Sollten Komplikationen auftreten, wie z. B. nicht aufzuhaltende Blutungen, Fieber über 38° C und bis zum Ohr ziehender, starker Schmerz oder ausgeprägte Schluckbeschwerden wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Praxis.



040 – 69 29 133

*Wir sind gerne für Sie da!*



**Frehland**  
Ihr Zahnarzt im Herzen von Barmbek  
Ihr Praxis-Team

*Wir wünschen Ihnen eine schnelle und gute Besserung!*